

# ಪೆಲ

✍️ ಕೌಡೂರು ನಾರಾಯಣ ಶೆಟ್ಟಿ, ಇಟೆಲಿ.

ಸಾಮನ್ಯವಾದ್ ಒಂಜಿ ಪರ್ಂದ್ (ಪಲ)ಗ್ ಒಂಜಿ ಕೊಟ್ಟೆ (ಬಿತ್ತ್, ಬೀಜ, ಸೀಡ್). ಪೆಜಕಾಯಿ ಪೆಲಕಾಯಿದ್ ಮಸ್ತ್ ಕೊಟ್ಟೆ. ದಾಯೆಗ್ ಒಂಜಿ ಪಲತ ಉಲಾಯಿ ಮಸ್ತ್ ಬಿತ್ತ್ (ಬೋಲೆ). ಅವು ಒಂಜಿ ಪಲ ಅತ್ತ್, ಏತ್ ಬೋಲೆ ಉಂಡಾ ಆತ್ ಪಲ. ರಚ್ಚ ಐಕ್ಲೆಗ್ ಮಾತೈಕ್ ಲೆಗ್ ಒಂಜೇ ಪೊದಿಕೆ (ಕವರ್). ಪ್ರತೀ ಬೋಲೆಗ್ ಪೊದುಂಕುಲುದ ಪೊದಿಕೆ, ಐತ್ ಮೇಲ್ಡ್ ಪಚ್ಚೆರ್ ಪೊದಿಕೆ. ಪ್ರತೀ ಪಚ್ಚೆರ್ ಒಂಜಿ ಪಲ.

ಕಾಯಿ ಆಂಡ ಗುಜ್ಜೆ, ಪರ್‌ಂದ್‌ಂಡ ಪೆಲಕಾಯಿ, ನಂಕ್ ತೆರಿದುಪ್ಪುನ ಪಲೊಕುಲೆಡೇ ಮಲ್ಲ ಪಲ (ಪರ್‌ಂದ್). ಐವತ್ತೈನ್ ಕಿಲ ದಿನ್ನದ ಪೆಲಕಾಯಿಲುಲಾ ಆಪಗೆ. ಉಂದು ಅರಿತ ಮುಡಿತಲ್ಕ ಉರೂಂಟು ಇಪ್ಪುನು ಕಡಿಮೆ, ಕಡೆ ಕೊಡಿ ಒಂತೆ ಉದ್ದ ಇಪ್ಪುಂಡು. ಮದ್ಯೊಡ್ಡು ಅಡ್ಡೊಗು ರಡ್ಡ್ ತುಂಡು ಮಲ್ಪುನು (ದುಂಬು ಮುಟ್ಟದನೆಟ್) ಕುತ್ತುದು. ಅಂಚ ಒಂಜಿ ಪೆಲಕಾಯಿದ ರಡ್ಡ್ "ತುಂಡು". ಆ ತುಂಡುಲೆನ್ ಉದ್ದೊಗು, ಗೂಂಜಿಡ್ಡ್ ರಡ್ಡ್ ಪಾಲ್ ಸಿಗಿಪುನು, ಅಂಚ ಒಂಜಿ ತುಂಡುದ ರಡ್ಡ್ "ಪಾಲಡೆ". ಒಂಜೀ ಪೆಲಕಾಯಿದ ನಾಲ್ ಪಾಲಡೆ. ಒಂಜಿ ಪಾಲಡೆನ್ ಕುಡ ನಾಲ್ ಪಾಲ್ ಸಿಗಿಪುನು, ಗೂಂಜಿಡೆ. ಅಂಚ ಒಂಜಿ ಪಾಲಡೆಡ್ ನಾಲ್ ಸೇಡ್. ಮಲ್ಲ್ ಪೆಲಕಾಯಿ ಆಂಡ ಆಜಿ ಸೇಡ್‌ಲಾ ಮಲ್ಪುವೆರ್. ಬರ್ಕೆ ಪೆಲಕಾಯಿದ ಸೇಡ್‌ದ ಗೂಂಜಿ ಕತ್ತಿಡ್ ಕುತ್ತುದು ಗೆಪ್ಪೊಡು. ತುಲ್ಲನ ಗೂಂಜಿ ಕಯಿಟೆ ಲಕ್ಕಾವರೆ ಬರ್ಪುಂಡು. ಅಂಚ ಎಡ್ಡೆ ಬರ್ಕನ ಗೂಂಜಿಡ್ ಒರಿವುನ ಪಚ್ಚಿರ್ ಗರ್ತ್ ತಿನೊಂದು ಇತ್ತೆ. ಬರ್ಕೆ ಪಚ್ಚಿರ್ ಜತ್ತ್ ದ್, ಪಚ್ಚಿರ್ ಬಿಚ್ಚಾದ್, ಉಲಾಯಿದ್ದ್ ಪೊದುಂಕುಲುದೊಟ್ಟುಗು ಬೋಲೆ ಗೆಪ್ಪುನು. ತುಲ್ಲನ ಪಚ್ಚಿರ್ ಸೇಡ್‌ದ್ದ್ ಗೆತ್ತ್ ಬಾಯಿಗ್ ಪಾದ್ದ್, ಪಚ್ಚಿರ್ ಜುಂಬುದು, ಪೊದುಂಕುಲುದ ಒಟ್ಟುಗು ಬೋಲೆನ್ ಜಾರದ್ ಗೆಪ್ಪುನು. ಪೆಲಕಾಯಿನ್ ತಡ್ಪೆದ ಮಿತ್ತ್ ತುಂಡು ಪಾಡುನು. ಮರೆಕೋಲು (ಕೋಲುದ ಕೊಡಿಕ್ ಬಯಿ ಸುಂದುದಿನ)ಗು ತುಂಡುದ ಮಾಯನ ಸುಂದುನು. ಪಚ್ಚಿರ್ ಜಪ್ಪುನಗ (ಗೆಪ್ಪುನಗ) ಕಯಿಕ್ ತಾಗಿನ ಮಾಯನ, ಎನ್ನೆ ಪಾದ್ದ್ ಪೂಜಿದ್, ಕುಂಟುಗು ಒಬ್ಬೊಡು. ಸಾಬನ್ ಪಾದ್ದ್ ಕಯಿ ದೆಕ್ಕಡೆ, ಪೆಲಕಾಯಿ ಚಪ್ಪೆ ಆಪುಂಡು😂.

ಸೇಡ್‌ಡ್ ಪಚ್ಚಿರ್‌ದ ಒಟ್ಟುಗು ಇಪ್ಪುನ ಆ ಮಲ್ಲ ಕನೀರುಲು ಪಚ್ಚಿರ್‌ದ್ದ್‌ಲಾ ಸಜ್ಜಿ. ಅಂಚ ಪೆಲಕಾಯಿ ಕುದುಪುನಗ, ಕತ್ತಿದ ಬಾಯಿಗ್ ತಿಕಿನ ಕೆಲವು ಬೋಲೆಲೆಗ್ ಗಡಿ (ಗಾಯ) ಆಪುಂಡು. ಗಡಿ ಬೋಲೆನ್ ಬೇಗೊಡು ತೌತೆಗ್ ಬೆರಕೆ ಪಾದ್ದ್ ತಿನೊಡು, ಇಜ್ಜಿದ ಬೇಗ ಹಾಲ್ ಆದ್ ಕಯಿಪೆ ಪುಟ್ಟುಂಡು. ಇಡಿ ಪಜ್ಜಿ ಬೋಲೆನ್ ದೆಂಬುಡು ಎಡ್ಡೆನೆ ನುಂಗಾದ್, ಮನ್ನ್ ಮೆತ್ತ್ ದ್ ಮರಿಯಾಲೊಗು ತಿನರೆ ದೀವೊಂದು ಇತ್ತೆರ್. ಅಂಚೆನೇ ಬೋಲೆನ್ ಬೆಯಿಪಾದ್, ದೆಂಬುಡು ಪಾದ್ದ್ ನುಂಗಾದ್ ಸಾಂತೋನಿ ಮಲ್ತೊಂದು ಇತ್ತೆರ್.

ಕಾಯಿ ಗುಜ್ಜೆದ ಕಯಿಪು ಮಲ್ಪೆದೆರ್, ಎಂಕಲೆ ಇಲ್ಲಡ್ ಏರೆಗ್ಲಾ ಎಡ್ಡೆ ಆವೊಂದು ಇತುಜೆರ್. ಗುಜ್ಜೆದ ಪಚ್ಚಿರ್ ಜತ್ತ್‌ದ್ (ಉಲಾಯಿದ ಪೊದುಂಕುಲು, ಬೋಲೆ ಗೆತ್ತ್ ದ್) ಉಪ್ಪುಡು ಪಾದ್ದ್ ದೀಯೊಂದು ಇತ್ತೆರ್. ನೆಕ್ಕ್ ಉಪ್ಪಡಚ್ಚಿರ್ ಪನ್ಪೆರ್, ಎಂಕಲಪ್ಪೆ ಉಪ್ಪಡಚ್ಚಿರ್ ಆಜಯೆರ್ದ, ಇರ್ನ ಕೋರಿ ಸೈತ್‌ಂಡ್. ಅಂಚೆನೆ ಗುಜ್ಜೆದ ಪಚ್ಚಿರ್ ಬೆಯಿಪಾದ್ ಹಪ್ಪಲ ಮಲ್ಪೆದೆರ್. ಪೆಲಕಾಯಿದ ಪಚ್ಚಿರ್‌ಗ್ ಒಂತೆ ಗೋಂಟು ತಾರಾಯಿ, ಬೊಲಂತರಿ ಪಾದ್ದ್ ಗಟ್ಟಿ ಕಡೆದ್, ತೆಕ್ಕಿದಿರೆಟ್ ಪತ್ತದ್ ತೊಂದುರುಡು ಬೆಯಿಪಾಯಿನ ಪೆಲಕಾಯಿದ ಗಟ್ಟಿ ಬಾರಿ ಇಸ್ಟ ಎಂಕಲೆಗ್. ಐತೊಟ್ಟುಗು ಆಜದಿನ ಉರ್ದ ಕೋರಿದ ಕಯಿಪುದ ಪೂ ಇತ್‌ಂಡ, ಆ ಸಜ್ಜಿ (taste)ನ್ ಪನರೆ ಒಂಜಿ ನಾಲಯಿ ಇವಂದ್, ತಿನರೆ ಒಂಜಿ ನಾಲಯಿ ಇವಂದ್. ಗಟ್ಟಿದ ಬಂದೊನು ಒಂತೆ ತೆಲುಪು ಮಲ್ತ್ ಕಾವೊಲಿಡ್ ಕಾಯರ್‌ದ ಗಾರಿಗೆ ಆಂಡ್. ಎನ್ನೆಡ್ ಬುಡಿಯರ್‌ದ

(ಕಯಿತರ್ಡ, fry ಮಲ್ತರ್ಡ) ಮುಲ್ಕ (ಮುಳಕ) ಆಂಡ್. ಪೆಲಕಾಯಿದ ಪರಮಾನೊಗು ಅಂಗುಲಿ ಪನ್ಪೆರ್‌ಗೆ. ಪಚ್ಚೆರ್ ಉದ್ದೊಗು ಮೂರ್ದು, ಉಪ್ಪು ಕಾರ ಬೆರಸ್‌ದ್ ಎನ್ನೆಡ್ ಕಯಿತ್‌ಂಡ್ ಸೋಂಟೆ ಆಂಡ್.

ಎಂಕಲ್ನ ತುಲ್ಲಡ್ಡ್ ಮಿತ್ತ್ ಪೆಲಕಾಯಿ ಇಜ್ಜಿ, ಬೊಲ್ಲಡ್ಡ್ ಮಿತ್ತ್ ಎರು ಇಜ್ಜಿ. ಪಪ್ಪಗ್ ಆರೆನ ಇಲ್ಲದ ಮನೊಲಿದ ಕಂಡದ ಪೆಲಕಾಯಿ the best. ನಿರೆಕರೆಟ್ ಒಂಜಿ ಇಲ್ಲದಗಲೆಗ್ ಅಗಲೆನ ಕುದ್ಪಲೆ (ಅಗೇಲಾ ಪರಡ್ಡಿನ ಮರ), ಬೊಕ್ಕೊಂಜಿ ಇಲ್ಲದಗಲೆಗ್ ಅಗಲೆನ ತೋಡ್‌ದ ಮರತ ಪೆಲಕಾಯಿ ಬಾರಿ ಹೆರ್ದ್. ವರ್ಸಲಾ ಎಂಕಲೆನ ತುಲ್ಲನೊಟ್ಟು ಒಂಜಿ ಪಗರ್‌ಸಾಟೆ (exchange) ಮಲ್ತೊಂದು ಇತ್ತ. ಪಾಕ ಪೆಲಕಾಯಿ ತಿಂತೆ. ಎನ್ನ ತಮ್ಮಲೆ ಪೊದ್ದೆರೆ ಇಲ್ಲದ ಎಲ್ಯ ರುದ್ರಾಕ್ಷಿ ತುಲ್ಲೆ ಪೆಲಕಾಯಿಲಾ ಬಾರಿ ರುಚಿ, ಆಂಡ ಸರಿ ಪರ್‌ಂದ್‌ಂಡ ಎಂಕಲ್ನ ತುಲ್ಲಗ್ ಪರಿಪಾಡುನ (ಸರಿಸಾಟಿ) ಪೆಲಕಾಯಿ ಬೇತೆ ಇಜ್ಜಿ. ಪತ್ತ್ ಮುಪ್ಪ ವರ್ಸೊದ್ದಿಂಚೆ ತುಲ್ಲನ  ಕೆಲವು ಗುಜ್ಜೆಲು ಸರಿ ಪರ್‌ಂದುನೇ ಇಜ್ಜಿ, ಮರಮಂಜೊಲ್ ಕಟ್ಟುಂಡು, ಏರೆನವಾ ಕನ್ನ್ ಆತ್‌ಂಡ್. ನನ ಕಿದೆ ಬಾಕಿಲ್‌ದ ಮರತ, ಐತ ಪೆಲಕಾಯಿದ ಬಗೆಟ್ ಪನಂದೆ ಕುಲ್ಲುನೆಂಚ? ಚೂಲ್ಯ ಕೊರಂಟ್ (ತೆಲ್ಪು ಪಚ್ಚೆರ್), ಪರ್‌ಂದ್‌ಂಡ ಬೊಟ್ಟು ಒರ್ಬಡಿ ಕಮ್ಮೆನ. ಕಕ್ಕೆಲೆಗ್, ಚನಿಲ್‌ಲೆಗ್ ಇ ಮರತ ಪೆಲಕಾಯಿಯೇ ಆವೊಡು. ಬಾರಿ ಸಜ್ಜಿದ (ರುಚಿತ) ಬರ್ಕೆ ಪೆಲಕಾಯಿ, ಗಡಿ ಮಿತ್ತ್ ದಾಂತಿನಾತ್ ಪಲ ಪೋವೊಂದು ಇತ್‌ಂಡ್. ರಡ್ಡ್ ಸರ್ತಿ ಕಲ್ಲಿಗೆ ಬೂರೊಂದು ಇತ್‌ಂಡ್. ಪಗ್ಗು ಮದ್ಯೊಡ್ಡು ಆಟೆ ಮದ್ಯ ಮುಟ್ಟ (ಮೇ-ಜೂನ್-ಜುಲೈ) ಮೂಜಿ ತಿಂಗೊಲು ಪೆಲಕಾಯಿದ ಒಡ್ತನೇ ಒಡ್ತ. ಅರೆಗಾಲೊಡು ಗಂಜಿ ನುಪ್ಪುದ ಕಾಯಸ್ ಕಮ್ಮಿ, ಕುಕ್ಕು ಪೆಲಕಾಯಿಡೇ ಬಂಜಿ ದಿಂಜಾವೊಂದು ಇತ್ತ.