ತುಳುನಾಡ ಬಗೆ ಬಗೆತ ತೆನೆಸುಲು

ನಮ್ಮ ತುಳುನಾಡು ಮಸ್ತ್ ವಿಷಯೊಲೆಗ್ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಯಾತ್ ಉಂಡು ಅಂಚೆನಯಿಟ್ ಒಂಜಿ ಮುಖ್ಯವಾಯಿನ ವಿಷಯ ಪಂಡ ನಮ್ಮ ಊರ್ದ ತೆನೆಸುಲು. ತುಳುನಾಡ ಬಗೆ ಬಗೆತ ತೆನೆಸುಲ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಯಾನ್ ಬರೆಪುನ ಒಂಜಿ ಪ್ರಯತ್ನನ್ ಮಲ್ಪುವೆ.

ತುಳುನಾಡ್ದ್ ಪ್ರತೀ ಇಲ್ಲಡ್ ವಾರಗ್ ಒರ ಆಂಡಲಾ ಮಲ್ಪುನ ಮಸ್ತ್ ಇಷ್ಟವಾಯಿನ ತಿಂಡಿ ಪಂಡ ಅವ್ವೆ "ನೀರ್ ದೋಸೆ ". ಅರಿ ಕಡೆದ್ ಅಯಿಟ್ ನೀರ್ ದೋಸೆ ಮಲ್ತ್ದ್ ಅವೆನ್ ಕೋರಿ ಕಜಿಪು, ಕೋರಿ ಗಸಿ ಇಜ್ಜಂಡ ಚಟ್ನಿ ದ ಒಟ್ಟಿಗೆ ತಿನಿಯೆರ ಬಾರೀ ಖುಷಿಯಾಪುಂಡು. ನನೊಂಜಿ ಬಾರೀ ವಿಶೇಷವಾಯಿನ ತಿಂಡಿ ಪಂಡ "ಮೂಡೆ" . ಮೂಡೆದ ಇರೆನ್ ಉರೂಟಾದ್ ಒಟ್ಟುದೀದ್ ಮೂಡೆ ಕಟ್ಟ್ , ಇಡ್ಲಿದ ಪಾತ್ರೆದ್ ಬೈಪಾದ್, ಶೋಕುದ ಕಜಿಪುದೊಟ್ಟಿಗೆ ತಿನ್ಪುನ ಗಮ್ಮತೇ ಬೇತೆ. ಕೃಷ್ಣ ಜನ್ಮಾಷ್ಟಮಿ , ಚೌತಿ ಬೊಕ್ಕ ದೀಪಾವಳಿ ಇಂಚಿನ ಪರ್ಬಗ್ ಮೂಡೆ ಮಾತಾ ತುಳುವೆರೆನ ಇಲ್ಲಡ್ ಮಲ್ಪುವೆರ್. ಸ್ಪೆಷಲ್ ತಿಂಡಿಲೆಡ್ ಎಂಕ್ ಮಸ್ತ್ ಇಷ್ಟವಾಯಿನ ತಿಂಡಿ ಪಂಡ "ಸೇಮೆದ ಅಡ್ಯೆ " . ಮಾತಾ ತುಳುವೆರೆನ ಮೋಕೆದ ತಿಂಡಿ ಪಂಡಲಾ ತಪ್ಪಾವಂದ್. ಕೋರಿದ ಕಜಿಪು ಇಜ್ಜಂಡ ತಾರಾಯಿದ ಪೇರ್, ರಾಸಾಯನದೊಟ್ಟಿಗೆ ಸೇಮೆದ ಅಡ್ಯೆ ತಿನಿಯೆರ ಮಸ್ತ್ ಶೋಕಾಪುಂಡು. ನಾಗರಪಂಚಮಿ ಬೊಕ್ಕ ದೀಪಾವಳಿದಂಚಿನ ಪರ್ಬಗ್ ಮಲ್ಪುನ ನನೊಂಜಿ ತಿಂಡಿ "ಮಂಜಲ್ದ ಇರೆತ ಗಟ್ಟಿ /ಮಂಜಲ್ದ ಅಡ್ಯೆ" . ಅರಿ, ತಾರಾಯಿ, ಬೆಲ್ಲ ಪೂರಾ ಸೇರ್ಸಾದ್ ಬಂದನ್ ಮಂಜಲ್ದ ಇರೆಟ್ ತಟ್ದ್ ಅವೆನ್ ಇಡ್ಲಿ ದ ಪಾತ್ರೆದ್ ಬೈಪಾಂಡ ರುಚಿರುಚಿಯಾಯಿನ ಮಂಜಲ್ದ ಅಡ್ಯೆ ರೆಡಿ ಆಪುಂಡು. ಕುಡ್ಲ ಬೊಕ್ಕ ಉಡುಪಿದ್ ಮಲ್ಪುನ ನನೊಂಜಿ ತಿಂಡಿ ಪಂಡ ಅವ್ವೆ "ಪುಂಡಿ" . ಪುಂಡಿನ್ ಕೋರಿದ ಗಾಸಿತೊಟ್ಟಿಗೆ ಅತ್ತಂಡ ಕೆಂಪು ಚಟ್ನಿ ಬೊಕ್ಕ ಪುಂಡಿ ಗಾಸಿತೊಟ್ಟಿಗೆ ತಿನೊಲಿ. ಪರ್ಬಗ್ ಮಲ್ಪುನ ಕುಡೊಂಜಿ ತಿಂಡಿ "ಕೊಟ್ಟಿಗೆ". ಪೆಲಕಾಯಿದ ಇರೆಟ್ ಬಂದನ್ ಪಾಡ್ ದ್ ಇಡ್ಲಿದ ಪಾತ್ರೆದ್ ಬೈಪಾಂಡ ಕೊಟ್ಟಿಗೆ ರೆಡಿ ಆಪುಂಡು. ನನಲ ಏತೋ ಬಗೆ ಬಗೆದ ತಿಂಡಿಲು ನಮ್ಮ ತುಳುನಾಡ್ ಡ್ ಉಂಡು.

ನಮ ಕಾಂಡೆ ದ ತಿಂಡಿ ದ ವಿಷಯ ಮುಗಿಪಾದ್ ಮದ್ಯಾನ ದ ತೆನೆಸ್ ದ ವಿಷಯಗ್ ಬರ್ಕ. ತುಳುನಾಡ್ ದ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ತೆನೆಸ್ ಪಂಡ್ ದೇ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಯಾಯಿನ "ಕೋರಿ ರೊಟ್ಟಿ" ವಿಶ್ವ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ. ಮದಿಮೆ, ತಮ್ಮಾನ, ಒವ್ವೆ ಗೌಜಿದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಇಪ್ಪಡ್, ಕೋರಿ ರೊಟ್ಟಿ ಇಪ್ಪೊಡೆ. ಕರಾವಳಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಡ್ ವಿಶೇಷವಾಯಿನ ತೆನೆಸ್ ಲೆಡ್ ಒಂಜಿ ತೆನೆಸ್ "ಪತ್ರೊಡೆ". ಕೆಸುತ್ತ ಇರೆಟ್ ಪತ್ರೊಡೆನ್ ಮಲ್ಪುವೆರ್.

ಸುಮಾರ್ ಬಗೆತ ತರಕಾರಿ ಕಜಿಪುಲು ತುಳುನಾಡ್ ಡ್ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ ಪಡೆತ್ ಇಲ್ ಇಲ್ಲಡ್ ತಯಾರ್ ಆವೊಂದುಂಡು. ಅಯಿಟ್ " ತೌತೇ ಕೊದ್ದೆಲ್ " , "ಕಡ್ಲೆ ಮನೋಲಿ" , " ತಜಂಕ್ " , ಬಸಳೆ ಕಜಿಪು" ಮುಖ್ಯವಾಯಿನ. ಸಮುದ್ರದ ಬರಿತ ಊರಾಯಿನ ತುಳುನಾಡ್ ಡ್ ಮೀನ್, ಮರುವಾಯಿ. ಡೆಂಜಿ, ಬೊಂಡಾಸ್ ಇಂಚಿನ ಸಮುದ್ರ ಆಹಾರ ಸುಮಾರ್ ಉಂಡು. ಅವೆನ್ ಬಳಕೆ ಮಲ್ತ್ ದ್ ಬೇತೆ ಬೇತೆ ಬಗೆತ ಕಜಿಪು, ಕಾಯ್ತಿನ , ಸುಕ್ಕ ಪೂರಾ ರುಚಿಯಡಿಪುಂಡು.

ತುಳುನಾಡ್ ದ ಜನಕುಲು ಬಗೆ ಬಗೆತ ಚಟ್ನಿ ಮಲ್ಪುನಯಿಟ್ ಉಸಾರ್. "ಕುಕ್ಕುದ ಚಟ್ನಿ ", "ಕುಡುತ ಚಟ್ನಿ" , ತಿಮರೆದ ಚಟ್ನಿ ", "ನುಂಗೆಲ್ ಮೀನ್ ಚಟ್ನಿ" ಉಂಡು ಕೆಲವು ವಿಶೇಷವಾಯಿನ ಚಟ್ನಿ ಲು.

ತುಳುವೆರೆನ ಇಲ್ಲಗ್ ಬಯ್ಯದ ಚಾತ ಪೊರ್ತುಗ್ ಪೊಂಡ ಒವು ಆಂಡಲಾ ಒಂಜಿ ಎಡ್ಡೆ ತಿಂಡಿ ತಿಕ್ಕುನ ಖಂಡಿತ. "ಗೋಳಿಬಜೆ" ನಮ್ಮ ತುಳುನಾಡ್ ದ ಮಸ್ತ್ ವಿಶೇಷವಾಯಿನ ತೆನೆಸ್. ಚಟ್ನಿ ದೊಟ್ಟಿಗೆ ಗೋಳಿಬಜೆ ಬೊಕ್ಕ ಚಾ ಪರ್ಪಿನ ಗಮ್ಮತೆ ಬೇತೆ. ಬಯ್ಯದ ಚಾಗ್ ಶೋಕಾದ್ ಜೊತೆ ಕೊರ್ಪಿನ ಕುಡೊಂಜಿ ತೆನೆಸ್ "ಜೀಗುಜ್ಜೆ ಪೋಡಿ" . ಅಂಚನೆ ಕೆಲವು ಚೀಪೆದ ತೆನೆಸುಲು ಪಂಡ "ಬನ್ಸ್" , "ಗುಜ್ಜೆದ ಅಪ್ಪ " , "ಗಾರಿಗೆ" ಮಾತಾ ತಿನಿಯೆರ ಬಾರಿ ರುಚಿ.

ತುಳುನಾಡ್ ದ ತೆನೆಸುಲ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯೊಂದ್ ಪೊಂಡ ಮುಗಿಯಂದ್. ನಲಲ ಮಸ್ತ್ ತೆನೆಸುಲು ನಮ್ಮ ತುಳುನಾಡ್ ಡ್ ಉಂಡು. ಅಯಿತ ಬಗ್ಗೆ ನನೊಂಜಿ ಸಲ ಬರೆಪೆ. ಆಂಡ ತುಳುವೆರೆನ ಇಲ್ಲಡೆಗ್ ಏರೇ ಬರಡ್, ರುಚಿ ರುಚಿಯಾಯಿನ ತೆನೆಸುಲೆನ್ ಸವಿಯಂದೆ ಪೋಯೆರ ಸಾಧ್ಯನೇ ಇಜ್ಜಿ. ಅವ್ವೆ ನಮ್ಮ ತುಳುವೆರೆನ ಮೋಕೆ, ನಮ್ಮ ಜನಕುಲೆನ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಬೊಕ್ಕ ನಮ್ಮ ಪೆರ್ಮೆ.

തുളുനാഡ ബഗെ ബഗെത തെനെസുലു

നമ്മ തുളുനാഡു മസ്ത് വിഷയൊലെഗ് പ്രസിദ്ദിയാത് ഉംഡു അംചിനയിട് ഒംജി മുഖ്യവായിന വിഷയ പംഡ നമ്മ ഊർദ തെനെസുലു. തുളുനാഡ ബഗെ ബഗെത തെനെസുല്ന ബഗ്ഗെ യാന് ബരെപുന ഒംജി പ്രയത്നന് മല്പുവെ.

തുളുനാഡ്ഡു പ്രതീ ഇല്ലഡ് വാരഗ് ഒര ആംഡലാ മല്പുന മസ്ത് ഇഷ്ടവായിന തിംഡി പംഡ അവ്വെ "നീര് ദോസെ ". അരി കഡെദ് അയിട് നീര് ദോസെ മല്ത്ദ് അവെന് കോരി കജിപു, കോരി ഗസി ഇജ്ജംഡ ചട്നി ദ ഒട്ടിഗെ തിനിയെര ബാരീ ഖുഷിയാപുംഡു. നനൊംജി ബാരീ വിശേഷവായിന തിംഡി പംഡ "മൂഡെ" . മൂഡെദ ഇരെന് ഉരൂടാദ് ഒട്ടുദീദ് മൂഡെ കട്ദ് , ഇഡ്ഡിദ പാത്രെഡ് ബൈപാദ്, ശോകുദ കജിപുദൊട്ടിഗെ തിന്പുന ഗമ്മതേ ബേതെ. കൃഷ്ണ ജന്മാഷ്ടമി , ചൌതി ബൊക്ക ദീപാവളി ഇംചിന പർബഗ് മൂഡെ മാതാ തുളുവെരെന ഇല്ലഡ് മല്പുവെര്. സ്പെഷല് തിംഡിലെഡ് എംക് മസ്ത് ഇഷ്ടവായിന തിംഡി പംഡ "സേമെദ അഡ്യെ " . മാതാ തുളുവെരെന മോകെദ തിംഡി പംഡലാ തപ്പാവംദ്. കോരിദ കജിപു ഇജ്ജംഡ താരായിദ പേര്, രാസായനദൊട്ടിഗെ സേമെദ അഡ്യെ തിനിയെര മസ്ത് ശോകാപുംഡു. നാഗരപംചമി ബൊക്ക ദീപാവളിദംചിന പർബഗ് മല്പുന നനൊംജി തിംഡി "മംജല്ദ ഇരെത ഗട്ടി /മംജല്ദ അഡ്യെ" . അരി, താരായി, ബെല്ല പൂരാ സേർസാദ് ബംദന് മംജല്ദ ഇരെട് തട് ദ് അവെന് ഇഡ്ഡി ദ പാത്രെഡ് ബൈപാംഡ രുചിരുചിയായിന മംജല്ദ അഡ്യെ രെഡി ആപുംഡു. കുഡ്ഡ ബൊക്ക ഉഡുപിഡ് മല്പുന നനൊംജി തിംഡി പംഡ അവ്വെ "പുംഡി" . പുംഡിന് കോരിദ ഗാസിതൊട്ടിഗെ അത്തംഡ കെംപു ചട്നി ബൊക്ക പുംഡി ഗാസിതൊട്ടിഗെ തിനൊലി. പർബഗ് മല്പുന കുഡൊംജി തിംഡി "കൊട്ടിഗെ". പെലകായിദ ഇരെട് ബംദന് പാഡ് ദ് ഇഡ്ഡിദ പാത്രെഡ്

ബൈപാംഡ കൊട്ടിഗെ രെഡി ആപുംഡു. നനല ഏതോ ബഗെ ബഗെദ തിംഡിലു നമ്മ തുളുനാഡ് ഡ് ഉംഡു.

നമ കാംഡെ ദ തിംഡി ദ വിഷയ മുഗിപാദ് മദ്യാന ദ തെനെസ് ദ വിഷയഗ് ബർക. തുളുനാഡ് ദ സാംപ്രദായിക തെനെസ് പംഡ് ദേ പ്രസിദ്ധിയായിന "കോരി രൊട്ടി" വിശ്വ പ്രസിദ്ധി. മദിമെ, തമ്മാന, ഒവ്വെ ഗൌജിദ കാർയക്രമ ഇപ്പുഡ്, കോരി രൊട്ടി ഇപ്പൊഡെ. കരാവളി കർനാടക ഡ് വിശേഷവായിന തെനെസ് ലെഡ് ഒംജി തെനെസ് "പത്രൊഡെ". കെസുത്ത ഇരെട് പത്രൊഡെന് മല്പുവെര്.

സുമാര് ബഗെത തരകാരി കജിപുലു തുളുനാഡ് ഡ് പ്രസിദ്ധി പഡെത് ഇല് ഇല്ലഡ് തയാര് ആവൊംദുംഡു. അയിട് " തൌതേ കൊദ്ദെല് " , "കഡ്ലെ മനോലി" , " തജംക് " , ബസളെ കജിപു" മുഖ്യവായിന. സമുദ്രദ ബരിത ഊരായിന തുളുനാഡ് ഡ് മീന്, മരുവായി. ഡെംജി, ബൊംഡാസ് ഇംചിന സമുദ്ര ആഹാര സുമാര് ഉംഡു. അവെന് ബളകെ മല്ത് ദ് ബേതെ ബേതെ ബഗെത കജിപു, കായ്തിന , സുക്ക പൂരാ രുചിയഡിപുംഡു. തുളുനാഡ് ദ ജനകുലു ബഗെ ബഗെത ചട്നി മല്പുനയിട് ഉസാര്. "കുക്കുദ ചട്നി ", "കുഡുത ചട്നി" , തിമരെദ ചട്നി ", "നുംഗെല് മീന് ചട്നി" ഉംഡു കെലവു വിശേഷവായിന ചട്നി ലു.

തുളുവെരെന ഇല്ലഗ് ബയ്യദ ചാത പൊർതുഗ് പൊംഡ ഒവു ആംഡലാ ഒംജി എഡ്ഡെ തിംഡി തിക്കുന ഖംഡിത. "ഗോളിബജെ" നമ്മ തുളുനാഡ് ദ മസ്ത് വിശേഷവായിന തെനെസ്. ചട്നി ദൊട്ടിഗെ ഗോളിബജെ ബൊക്ക ചാ പർപിന ഗമ്മതെ ബേതെ. ബയ്യദ ചാഗ് ശോകാദ് ജാതെ കൊർപിന കുഡൊംജി തെനെസ് "ജീഗുജ്ജ പോഡി" . അംചനെ കെലവു ചീപെദ തെനെസുലു പംഡ "ബന്സ്" , "ഗുജ്ജദ അപ്പ " , "ഗാരിഗെ" മാതാ തിനിയെര ബാരി രുചി.

തുളുനാഡ് ദ തെനെസുല്ന ബഗ്ഗെ ബരെയൊംദ് പൊംഡ മുഗിയംദ്. നലല മസ്ത് തെനെസുലു നമ്മ തുളുനാഡ് ഡ് ഉംഡു. അയിത ബഗ്ഗെ നനൊംജി സല ബരെപെ. ആംഡ തുളുവെരെന ഇല്ലഡെഗ് ഏരേ ബരഡ്, രുചി രുചിയായിന തെനെസുലെന് സവിയംദെ പോയെര സാധ്യനേ ഇജ്ജി. അവ്വെ നമ്മ തുളുവെരെന മോകെ, നമ്മ ജനകുലെന സംസ്കൃതി ബൊക്ക നമ്മ പെർമെ.